

HAVALARIN ISINMASINDAN DOLAYI İSHAL VAKALARINA KARŞI VATANDAŞLAR UYARILDI

Bitlis il genelinde havaların ısınmasıyla birlikte görülen ishal vakaları nedeniyle; Bitlis İl Sağlık Müdürlüğü'nden yapılan açıklamada enfeksiyöz ishaller, ishal durumunda yapılması gerekenler ve alınması gereken önlemler sıralanmıştır.

İl Sağlık Müdürü Dr. Koray OKUR yaptığı açıklamada;

İshal genellikle dışkıının normal şeklinin kaybolması, miktar veya dışkılama sıklığının artması olarak tanımlanır. İshal her yaşta bireyi etkilemektedir. İshal, tedavi edilmediği durumlarda özellikle çocuk ve yaşlılarda ölüme kadar gidebilen ciddi durumlara neden olabilmektedir. İlimizde özellikle yaz aylarında başta E.Coli, Salmonella, Şigella gibi bakteriler, Giardia, Amip gibi parazitler ve Rotavirus, Adenovirüs, Nörovirüs gibi çeşitli virüsler, içme ve kullanma sularına ve besinlere karışıp su ve besinleri kirletmektedir. Klorlama veya kaynatma gibi yöntemlerden geçmeyen kirlenmiş sular ve uygun şartlarda üretilmeyen ve saklanmayan besinler ishalleri hastalıklara sebep olmaktadır. İshalleri hastalıklarda ishalin yanında bulantı, kusma, halsizlik, ateş, kilo kaybı gibi belirtiler de görülebilmektedir. Vatandaşlarımız Acil Servisler ve polikliniklerimize başvurduklarında ayaktan veya yatarak gerekli tedavileri geciktirilmeden yapılmaktadır.

Bitlis İl Sağlık Müdürlüğü VE İlçe Sağlık Müdürlüklerimizde bulunan Çevre Sağlık Personellerimiz tarafından il ve ilçe merkezlerimiz ve köylerimizden su kontrol numuneleri alınmış, laboratuvarımızda analizleri yapılmıştır. Analizler neticesinde numunelerin büyük bir kısmı uygun çıkmış, az bir kısmında ise hastalık yapıcı mikroorganizmaların sulara bulaşımının olduğu tespit edilmiştir. Uygun çıkmayan sulara klorlamanın yeterli düzeyde yapılması için Belediyelerimize ve İl Özel İdaresine bilgi verilmiştir.

Bir hastalıkla ilgili hastalık öncesinde önlem almak, hastalık geliştikten sonra tedavi etmekten kat kat daha az maliyetlidir. Bu itibarla başta tüm vatandaşlarımıza ve ilgili kurumlara ishalleri hastalıklarla mücadelede önemli görevler düşmektedir.

Salgın durumlarında, içme ve kullanma suyu olarak ambalajlı hazır suların belli bir süre kullanılması halk sağlığı açısından önem arz etmektedir. Kaynağı belli olmayan çeşmelerden su içilmemesi gerekmektedir. Şebeke suyu kullanılacak ise çeşmeyi yarım dakika akıtıp, şebeke suları herhangi bir kesinti sonrası şebekeye verilmeye başlanmışsa çeşmeyi açtıktan sonra en az 5 dakika akıtıp, kullanmadan önce mutlaka 100 derecede 20 dk. kaynatmalıdır. Temizlik amacıyla kullanılacak suyun da iyice kaynatılıp soğutulduktan sonra kullanılması (abdest suyu, banyo suyu vb). önemlidir. Çiğ olarak tüketilen sebze ve meyveler sirkeli temiz suda yarım saat bekletildikten sonra tüketilmelidir. Ellerin yemeklerden önce ve sonra su ve sabunla yıkanmasına önem verilmelidir. İshalleri hastalık durumunda ise vücutta sıvı kaybı olduğundan sıvı açığını karşılamak için su ve sulu yiyeceklere ağırlık verilmelidir. Özellikle çocuk ve yaşlıların beslenmesine daha dikkat edilmelidir, gerekirse öğün sayısı artırılmalıdır. Anne sütü alan bebekler her zamankinden daha fazla emzirilmelidirler. Vatandaşlarımız uzun süren, kanlı ya da ateşle birlikte olan ishal durumlarında mutlaka aile hekimlerimize veya hastanelerimize başvurmayı ihmal etmemelidirler.

Bizler buradan Bitlis İl Sağlık Müdürlüğü olarak koruyucu hekimliğin önemini bir kere daha vurguluyor ve tüm vatandaşlarımıza sağlıklı günler diliyoruz.